

# SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 50/2023

11.12.2023 - 15.12.2023

Datum	Montag 11.12.2023	Dienstag 12.12.2023	Mittwoch 13.12.2023	Donnerstag 14.12.2023	Freitag 15.12.2023
<b>Menü 1</b>	„Chicken Wings“, gegrillte Hähnchenflügel (G;a <sup>1</sup> gi)   Ketchup Dip (ij,6)   Kartoffelecken  Salat <u>oder</u> Grießpudding (g)	Penne mit Rindfleisch Bolognese (R;a <sup>1</sup> gi)   Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Obst	„Tortellini al forno“ mit Putenschinken und Erbsen in Käse-Sahnesoße gebacken (GR;a <sup>1</sup> cgi,12)  Salat <u>und</u> Balisto (a <sup>134</sup> fg(h <sup>2</sup> ))	Putenschnitzel an Rahmsauce (GR;a <sup>1</sup> gfi)   Reis  Möhrrchen <u>oder</u> Nuss-Nougat-Pudding (gh <sup>2</sup> )	Fischstäbchen mit Remoulade (F;a <sup>1</sup> cdj,5),   Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Heidelbeerquark (g)
<b>Menü 2</b> (vegetarisch)	Eieromelette mit Sahnesoße, Blattspinat und Kartoffeln (a <sup>1</sup> cgf)  Salat <u>oder</u> Grießpudding (g)	<b>Vegan</b> Penne mit Tomatensoße (a <sup>1</sup> ) Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Obst	Südländischer Kartoffelauflauf mit Paprika, Kräutern und einem Hauch Knoblauch (cg,4)  Salat <u>und</u> Balisto (a <sup>134</sup> fg(h <sup>2</sup> ))	<b>Vegan</b> Green Mountain Balls in Tomaten-Basilikum-Haferrahm auf Rigatoni (a <sup>14</sup> )  Salat <u>oder</u> Nuss-Nougat-Pudding (gh <sup>2</sup> )	Bunte Schupfnudeln mit Kräuterrahmsauce (g)  Salat <u>und</u> Heidelbeerquark (g)
<b>Menü 3</b>	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6)  Salat <u>und/oder</u> Grießpudding (g)			Reis mit Rahmsauce (R;gi)  Karottenscheiben, Salat <u>und/oder</u> Nuss-Nougat-Pudding (gh <sup>2</sup> )	Kartoffeln mit Remouladensoße (cj)  Salat <u>und/oder</u> Heidelbeerquark (g)

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, \* = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a<sup>1</sup> = Weizen; a<sup>2</sup> = Roggen; a<sup>3</sup> = Gerste; a<sup>4</sup> = Hafer; a<sup>5</sup> = Dinkel; a<sup>6</sup> = Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte  
h<sup>1</sup> = Mandeln; h<sup>2</sup> = Haselnuss; h<sup>3</sup> = Walnuss; h<sup>4</sup> = Kaschunuss; h<sup>5</sup> = Pecannuss; h<sup>6</sup> = Parannuss;  
h<sup>7</sup> = Pistazie; h<sup>8</sup> = Macadamia oder Queenslandnuss  
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse  
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben  
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
  
1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;  
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns  
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –