SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 48/2023

27.11.2023 - 01.12.2023

Datum	Montag 27.11.2023	Dienstag 28.11.2023	Mittwoch 29.11.2023	Donnerstag 30.11.2023	Freitag 01.12.2023
Menü 1	Putengulasch in Rahmsoße (GR;a ¹ gi,34) Spätzle (a ¹ c) Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Hähnchenschnitzel in Käse-Eihülle gebraten, Tomatensoße (G;a ¹ cg,5) Spaghetti (a ¹) Salat <u>oder</u> Obst	Tortellini mit Rindfleischfüllung in Sahnese mit Erbsen (R;a ¹ cgil,12) Salat <u>und</u> Birnenquark (g)	Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (R;a ¹ i) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Kuchenriegel Schoko (a ¹ cg)	Seelachsfilet in feiner Kokoskruste an Ananas-Mango-Chutney (F;5) Reis Salat <u>oder</u> Vanillaquark (g)
Menü 2 (vegetarisch)	„Triangolo Rosso“, Teigtaschen mit Provolone-Tomatenfüllung an Kräuterpesto (a ¹ cg,1) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Schokopudding (g)	Vegan Exotische Couscous-Pfanne mit buntem Gemüse (a ¹) <i>(Auf Wunsch mit Joghurt-Zitronendip (g))</i> Salat <u>und</u> Obst	Gemüse-Nuggets (a ¹ g) mit Tomatensoße Kartoffeln Salat <u>und</u> Birnenquark (g)	Vegan Spaghetti oder Vollkornspaghetti mit Tomatensoße (a ¹) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Kuchenriegel Schoko (a ¹ cg)	Gnocchi orientalischer Art mit Linsenbolognese und Joghurt-Minze-Dip (a ¹ cg) Salat <u>und</u> Vanillaquark (g)
Menü 3	Spätzle (a ¹ c) mit Rahmsoße (R;gi) Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g)	Spaghetti (a ¹) mit Tomatensoße Salat <u>und/oder</u> Obst			Reis mit Ananas-Mango-Chutney Salat <u>und/oder</u> Vanillaquark (g)

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –