





SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 45/2024

04.11.2024 – 08.11.2024

Datum	Montag 04.11.2024	Dienstag 05.11.2024	Mittwoch 06.11.2024	Donnerstag 07.11.2024	Freitag 08.11.2024
Menü 1	Hähnchenmedaillons an Rahmsauce (GR:gil,12) Reis  Salat <u>oder</u> Karamellpudding (g)	Puten Cordon bleu, gefüllt mit Putenschinken und Käse (GR:a¹g,124) Bratensoße (R:i) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Obst	Putengulasch (GR:gi,34) Teigwaren (a¹) Salat <u>oder</u> Milchreis (g)	Fischstäbchen (F:a¹d) Kartoffeln Joghurt-Dip (g) Salat <u>oder</u> Obst	Putenschnitzel natur (G) Bratensoße (R:i) Reis Salat <u>oder</u> Pfirsich-Maracuja Quark (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Triangolo gefüllt mit Spinat und Ricotta Käse an Tomaten Pesto Topping (a¹cgh¹,1) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Karamellpudding (g)	Vollkornspaghetti mit Tomatensoße (a¹) Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Obst	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse Tomaten-Gemüseragout (gi)  Salat <u>und</u> Milchreis (g)	„No Beef-Burger“ mit Preiselbeeren, würzigem Cheddar Käse und glacierten Honigzwiebeln auf knackigem Romanasalat (a¹³cfkg,5) (Burgerpatty auf Basis von Sojaweiß) Salat <u>und</u> Obst	Zucchini-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken (cg)  Salat <u>und</u> Pfirsich-Maracuja Quark (g)
Menü 3	Reis mit Rahmsauce (R:gi)P Salat <u>und/oder</u> Karamellpudding (g)	Kartoffelecken mit Bratensoße (R:i) Salat <u>und/oder</u> Obst	Teigwaren (a¹) mit Bratensoße (R:i) Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g)	Kartoffeln mit Joghurt-Dip (g) Salat <u>und/oder</u> Obst	Reis mit Bratensoße (R:i) Salat <u>und/oder</u> Pfirsich-Maracuja Quark (g)

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –