

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 12/2024

18.03.2024 – 22.03.2024

Datum	Montag 18.03.2024	Dienstag 19.03.2024	Mittwoch 20.03.2024	Donnerstag 21.03.2024	Freitag 22.03.2024
Menü 1	Rinderhacksteak (R;a ¹ cij) Bratensoße (R;i), Teigwaren (a ¹) Karotten <u>oder</u> Grießpudding (g)	Paniertes Seelachsfilet an Sauce Remoulade (F;a ¹ gj) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Birnenquark (g)	Rindergulasch mallorquinischer Art mit Zucchini, Zwiebeln und Paprika geschmort (R;a ¹ fi) Reis Salat <u>oder</u> Milchreis (g)	Chicken Nuggets (G;a ¹ g) Ketchup Dip (ij,6) Kartoffel-ecken Salat <u>oder</u> Obst	Lasagne mit Rinderhackfleisch und Mozzarella überbacken (R;a ¹ cgi) Salat <u>und/oder</u> Kirschquark (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Lasagne mit Ricotta und Blattspinat (a ¹ g) Salat <u>und</u> Grießpudding (g)	Maultaschen mit Gemüsefüllung an Tomatensoße (a ¹ cg) Salat <u>und</u> Birnenquark (g)	Vegan Italienische Pasta mit fruchtiger Sojabolognese (a ¹ f) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Milchreis (g)	Süßspeise Pancakes mit Apfelmus (a ¹ cg,2) Mediterrane Tomatensuppe <u>und/oder</u> Obst	Lauch-Kartoffelgratin mit Creme Fraîche im Ofen gebacken (cg) Salat <u>und</u> Kirschquark (g)
Menü 3	Teigwaren (a ¹) mit Bratensoße (R;i) Salat, Karotten <u>und/oder</u> Grießpudding (g)	Kartoffeln mit Remouladensoße (cj) Salat <u>und/oder</u> Birnenquark (g)	Reis mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g)	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6) Salat, Mediterrane Tomatensuppe <u>und/oder</u> Obst	

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –