

# SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 11/2023

13.03.2023 - 17.03.2023

Datum	Montag 13.03.2023	Dienstag 14.03.2023	Mittwoch 15.03.2023	Donnerstag 16.03.2023	Freitag 17.03.2023
<b>Menü 1</b>	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße (R;a <sup>1</sup> gi,4)   Reis  Salat <u>oder</u> Dessert	Seelachsfilet paniert, Sauce Remoulade (F;a <sup>1</sup> cgi,5)   Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Dessert	Putenfleischküchle an Bratensoße (GR;a <sup>1</sup> cij)   Teigwaren (a <sup>1</sup> )  Salat <u>oder</u> Dessert	Schwäbische Linsen mit Puten Saitenwürstle (GR;a <sup>1</sup> ij,1245)   Knöpfele (a <sup>1</sup> c)  Salat <u>oder</u> Dessert	Putenschnitzel natur (G)   Bratensoße (R;i)   Teigwaren (a <sup>1</sup> )  Salat <u>oder</u> Dessert
<b>Menü 2</b> (vegetarisch)	Fagottini „Pesto Rosso“ (a <sup>1</sup> cgh <sup>4</sup> i)   Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Dessert	<b>Süßspeise</b> Mini Schoko Dampfnudel an Vanillasoße (a <sup>1</sup> h <sup>1</sup> gf)  Fleischbrühe mit Flädle (R;a <sup>1</sup> cgi)	<b>Vegan</b> Italienische Pasta mit Tomatensoße (a <sup>1</sup> ) Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Dessert	Gemüse-Kartoffelrösti aus Möhren, Zucchini, Paprika und Romanesco mit Kräuterquark (a <sup>1</sup> cg,2)  Salat <u>und</u> Dessert	Blumenkohl mit würziger Käsecreme überbacken, Petersilienkartoffeln (a <sup>1</sup> gi)  Salat <u>oder</u> Dessert
<b>Menü 3</b>	Reis mit Rahmsoße (R;gi)  Salat <u>und/oder</u> Dessert	Kartoffeln mit Remouladensoße (cj)  Fleischbrühe mit Flädle (R;a <sup>1</sup> cgi)/Salat <u>und/oder</u> Dessert	Teigwaren (a <sup>1</sup> ) mit Bratensoße (R;i)  Salat <u>und/oder</u> Dessert	Knöpfele (a <sup>1</sup> c) mit Bratensoße (R;i)  Salat <u>und/oder</u> Dessert	Teigwaren (a <sup>1</sup> ) mit Bratensoße (R;i)  Salat <u>und/oder</u> Dessert

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, \* = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a<sup>1</sup> = Weizen; a<sup>2</sup> = Roggen; a<sup>3</sup> = Gerste; a<sup>4</sup> = Hafer; a<sup>5</sup> = Dinkel; a<sup>6</sup> = Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte  
h<sup>1</sup> = Mandeln; h<sup>2</sup> = Haselnuss; h<sup>3</sup> = Walnuss; h<sup>4</sup> = Kaschunuss; h<sup>5</sup> = Pecannuss; h<sup>6</sup> = Paranuss;  
h<sup>7</sup> = Pistazie; h<sup>8</sup> = Macadamia oder Queenlandnuss  
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse  
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben  
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
  
1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;  
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns  
**Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung.** – Änderungen vorbehalten –