

SPEISEPLAN

Albert-Merglen
Schule

Woche 13/2019

25.03.19 bis 29.03.19

Gericht	Montag 25.03.19	€	Dienstag 26.03.19	€	Mittwoch 27.03.19	€
Gericht 1	Chicken Dinos (G;a'gi) Bratensoße (R;a'i)		Spaghetti in Tomatensahnesoße mit Putenschinken und Erbsen (G;a'gi,12) Reibekäse (g)		Chili con Carne aus Rindfleisch mit roten Bohnen und Mais- körnern (R;a'fi) Dinkel-Vollkornseele (a ^{45k})	
Gericht 2	Fagottini „Pesto Rosso“ mit Grana Padano Spänen und Rucola (a'cgh ⁴ⁱ ,1)		Spaghetti mit Tomatensoße (a ¹) Reibekäse (g)		Kartoffeltaschen, gefüllt mit Frischkäse an Gemüseragout (g)	
Gemüse & Beilagen	Spätzle (a'c) Verschiedene Salate		Verschiedene Salate		Verschiedene Salate	

Gericht	Donnerstag 28.03.19	€	Freitag 29.03.19	€
Gericht 1	Kalbsfrikadelle mit Karotten und Petersilie an Rahmsoße (R;a'cgi)		Kabeljaufilet im Tempurarteig gebacken an Kräuterschmand (F;g)	
Gericht 2	Zucchini-Kartoffel- auflauf mit würzigem Bergkäse überbacken (cg)		Süßspeise Original Dampfnudel mit Kruste auf Vanillasoße (a'cg)	
Gemüse & Beilagen	Spätzle (a'c) Verschiedene Salate		Blumenkohlcreme- suppe (gi) Kartoffeln Verschiedene Salate	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße,
S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte

h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie;
h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben

m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/
Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

11/12